

## 診療所からのお知らせ

- ◆都祁診療所では、**訪問診療**を行っています。  
訪問診療とは、定期的に、ご自宅に伺い、診療を行い、在宅医療を支えることです。在宅医療を受けたいとお考えの方は、都祁診療所にご相談下さい。
- ◆都祁診療所では、**オンライン診療**を始めました。  
診療所にくることなく、スマートフォンやパソコンで診療を行い、お薬を処方します。詳しくは裏面をご覧ください。

## 活動レポート

8月20日に都祁福祉センターで「いきいき教室」が開催されました。

そこで都祁診療所の佐々木、田中医師から「ACP（人生会議）」と「新型コロナ感染対策と熱中症」の2点について講演を行いました。

「ACP（人生会議）」とは、万が一の時に備えて、大切にすること、どのような医療や介護を望むか、などを信頼する人たちと話し合うことを言います。何を話し合うのか、話し合うメリットについてお話ししました。

また、新型コロナ感染対策のご紹介をしました。適切なマスクの付け方や手洗い・うがいをを行い、新型コロナウイルスに感染しないことが重要となります。身を守る行動を心掛けてください。



## 都祁診療所ニュース

**所長の佐々木貫太郎です。**

2020年4月1日より都祁診療所の新所長に就任しました。

昨年まで所長であった西村先生や望月先生に負けないうようにパワフルな診療所を目指します。

都祁地域の住民の皆様のご少しでもお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願ひします。



## 【健康コラム】血圧を測りましょう

血圧には、最大血圧と最小血圧があります。最大血圧とは心臓が収縮し、血液を全身に送り出している時の血圧、最小血圧とは心臓が拡張し、血液が心臓に戻ってきている時の血圧です。この最大血圧、最小血圧が高くなっている時を高血圧と言います。健診等の結果表をみて、自分の血圧の値を確認してみましょう。高血圧の状態を放置すると徐々に動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病をはじめとする様々な病気の原因となります。血圧は絶えず変化しています。定期的にいろいろな状態での血圧を測っておくことが大切です。



## 都祁診療所では、訪問診療を行っています。

都祁診療所は、訪問診療に力を入れています。  
訪問診療とは、持病や移動手段がない、などを理由に  
病院受診をすることが難しい方に対して、自宅に医師・  
看護師が訪問し、診察・処方を行うものです。  
点滴や胃瘻が必要な方、終末期で在宅看取りを考えている方など、  
様々な方に対応できるようにしています。



### 対象

都祁診療所から  
半径16km以内の方

### 費用

通常の外来診察より  
割高となります

### 診察時間

月～金（木除く）  
午後の時間

### 利用方法

まずは、診療所に相談の連絡をしてください。  
診療所内で相談の上、訪問診療を行うか判断させていただきます。

## 都祁診療所では、オンライン診療を行っています。

都祁診療所は、オンライン診療を行っています。  
オンライン診療は、スマートフォンやパソコンを利用して診療を行い、薬を処  
方します。診療所の受診をする必要がありません。（しかし、3カ月に一回は  
診療所の診察が必要です。）予約制のシステムですが、診療所内での待ち  
時間がなく、家事や仕事の休憩時間に診察を受けることが可能です。  
興味のある方は、診療所に連絡をしてください。

### 診療時間（受付時間）

	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	●	●	●	●（※1）	●	●（※2）
16:30～18:30	●		●		●	

※1 木曜日は、宇陀市立病院整形外科医師の診察も行っていきます。

※2 土曜日は、第1、3週に診察を行っています。



<発行元> 〒632-0221 奈良県奈良市都祁白石町1084番地  
奈良市立都祁診療所（公益社団法人地域医療振興協会）  
TEL：0743-82-1411